



Verhaltenstherapie für Ärzte

Achtung: Stichtag für den Beginn der Ausbildung nach der neuen Weiterbildungsordnung ist der 01.08.2004, die alte Weiterbildungsordnung gilt nur noch bis 31.07.2011

A) Theorie:

Vorgaben der Ärztekammer: (ÄK)

Arzt für Psychiatrie/Psychotherapie:

100 Stunden (ÄK) Hier sieht unser Curriculum 104 Stunden vor.

- 10 Stunden (bisher 20) Krisenintervention, supportive Verfahren, Beratung (KS) sowie 6 Behandlungen (bisher 4)
- 10 Stunden Psychiatrische-Psychotherapeutische Konsiliar- und Liaisonarbeit (KL)

Zusatztitel Psychotherapie (Schwerpunkt VT): 120 Stunden (ÄK) (bisher 140) Fallseminar (FS) und Grundlagen (GL)

VT als Zweitverfahren: (alte Weiterbildungsordnung) (Psychiatrie, Zusatztitel, Facharzt Psychotherapeutische Medizin): 100 Stunden (ÄK).

Facharzt Psychotherapeutische Medizin: 240 Stunden (ÄK). Nicht in der Klinik geleistete Theoriestunden können hier erworben werden., 20 Fälle Psychosomatisch-Psychotherapeutische Konsiliar- und Liaisonarbeit (KL).

Psychosomatische Grundversorgung: 20 Std. Theorie (a), 32 Std. Interventionstechniken (b), 30 Stunden Patientenzentrierte Selbsterfahrung (c) (Unserer Meinung ist auch für eine Basisqualifikation wesentlich mehr erforderlich; gerne sind wir bereit im Gespräch mit Ihnen abzuklären, welche Bausteine für Sie hier evtl. sinnvoll sind.

KursNr.:	Veranstaltungszeiten: Vormittags (V) 9.30-12.30; Nachmittags (N): 14.00-17.00	Psychiatr. Psychoth. Krisenint. Supportiv. KS	Zusatztitel Psychoth.	Zweit verfahren FS	Psychoso. Grundversorg.
A Grundlagen 18.01. – 23.01.2010					
1 Mo V	Grundlagen der VT	4	4	GL 4	4a
2 Mo N	Operante/Respondente Verfahren	4	4		4c
3 Di V	Bedingungsanalyse	KL 4	4	FS 4	4a
4 Di N	Verhaltensdiagnostik	4	4	FS 4	4a
5 Mi V	Kognitive VT	KL 4	4		
6 Mi N	Erstuntersuchung (Exporation)	KL 4	4	*	4b
7 Do V	Indikationsstellung	4	4	FS 4	4b
8 Do N	Grundlagen der Tiefenpsychologie	4	4	FS 4	4c
9 Fr V	Psychopathologie	4	4		
10 Fr N	Entwicklungs-Persönlichkeitspsychologie	4	4		
11 Sa V	Allgemeine Psychosomatik	4	4		4a
12 Sa N	Neurosenlehre	4	4	FS 4	
B Verfahren 15.03. – 20.03.2010					
13 Mo V	Prävention/Rehabilitation	KS 4	4		4a
14 Mo N	Kriseninterventionen	KS 4	4	FS 4	4c
15 Di V	Supportive Verfahren	4	4	FS 4	
16 Di N	Sexuelle Funktionsstörung	4	4	FS 4	
17 Mi V	Interaktionsanalyse	4	4	*	
18 Mi N	Gruppentherapie	4	4	*	
19 Do V	Gerontopsychosomatik	4	4	FS 4	
20 Do N	Umgang mit Emotionen bei VT-Verfahren	4	4	GL 4	
21 Fr V	Begleitende Psychopharmakotherapie	4	4	FS 4	4c
22 Fr N	Training sozialer Kompetenz	4	4	FS 4	
23 Sa V	Familientherapie	KS 4	4	FS 4	
24 Sa N	Angehörigenarbeit	4	4	FS 4	

C Störungen 03.05. – 08.05.2010					
25 Mo V	Somatoforme Störungen, Umgang mit chron. Krankheiten	4	4	FS 4	4c
26 Mo N	Psychoimmunologische Störungen und Erkrankungen aus dem atopischen Formkreis	4	4	FS 4	4c
27 Die V	Schmerzstörungen	4	4	FS 4	4b
28 Die N	Esstörungen	4	4	FS 4	4c
29 Mi V	Psychose	KS 4	4	FS 4	
30 Mi N	Affektive Störungen I	4	4	FS 4	4c
31 Do V	Affektive Störungen II /Suizidalität	*	4	FS 4	4b
32 Do N	Angststörungen	*	4	FS 4	4b
33 Fre V	Zwangsstörungen	4	4	FS 4	4c
34 Fre N	Persönlichkeitsstörungen	KS 4	4	FS 4	4b
35 Sa V	Abhäng. von Medikamenten u. psychotropen Substanzen	4	4	FS 4	4b
36 Sa N	Alkoholabhängigkeit	4	4	FS 4	4b
Gesamt		104	144	108	20 (a) 32 (b) 32 (c)

Die mit * gekennzeichneten Veranstaltungen werden dringend empfohlen, obwohl sie nicht Bestandteil des Curriculums sind.

Terminänderungen oder auch abweichende Inhalte bleiben vorbehalten.

Gruppengröße max. 20 Teilnehmer. Kosten: € 16,00 pro Unterrichtsstunde (45 min). Zahlbar pro gebuchten Block oder Woche. Das Nachholen von wegen Krankheit versäumter Seminare ist entweder im folgenden Kurs möglich oder, nach Absprache mit dem Vorstand, in einem der Kurse für die psychologischen Psychotherapeuten.

B) Supervision:

(jede 4. Behandlungsstunde wird supervidiert)

- **Arzt für Psychiatrie/Psychotherapie:**
240 Stunden (bisher 120) Einzel und Gruppenbehandlungsstunden, dokumentiert und abgeschlossen; 6 Fälle (bisher 4) mit mindestens 10 Stunden, 1 Fall mit mindestens 40 Stunden. Mindestens ein Fall ambulant(ÄK). Das entspricht mindestens 40 Supervisionsstunden.
- **Zusattitel Psychotherapie:**
120 (bisher 150) Behandlungsstunden, dokumentiert und abgeschlossen; 3 Fälle (bisher 6) müssen abgeschlossen, kontinuierlich supervidiert und dokumentiert sein (ÄK).
- **Facharzt Psychotherapeutische Medizin:**
1500 Behandlungsstunden mit 300 Stunden Supervision (Näheres s. Weiterbildungsrichtlinien).
- **Psychosomatische Grundversorgung:**
20 Stunden - hier wird nur Einzelsupervision als sinnvoll erachtet.

Die Supervision erfolgt durch die am Institut tätigen und anerkannten Supervisoren. Für Paar- und Familientherapie sowie Gruppentherapie stehen speziell qualifizierte Supervisoren zur Verfügung. Sie können beim Sekretariat eine entsprechende Liste anfordern. Kosten: € 67-82,00 / Stunde. Die Gesamtdauer richtet sich nach der Intensität der Supervision. Für Kandidaten ohne eigene ambulante Fälle ergibt sich die Möglichkeit diese über die Institutsambulanz vermittelt zu bekommen.

C) Interaktionsbezogene Fallarbeit:

(gültig jeweils für Schwerpunkt VT; ÄK-Vorgaben)

- **Arzt für Psychiatrie/Psychotherapie:** 35 Doppelstunden in der Gruppe.
- **Zusattitel Psychotherapie:** 15 Doppelstunden in der Gruppe. (bisher 35)
- **Facharzt Psychotherapeutische Medizin:** 35 Doppelstunden (bisher 50).
- **Psychosomatische Grundversorgung:** 15 Doppelstunden

Diese Veranstaltungen werden nach Bedarf am Institut, bzw. bei entsprechend großer Nachfrage vor Ort in ca. 14- tägigem Abstand durchgeführt. Kosten: € 77 - 92,-- Honorar/Stunde für den Leiter. Die Leiter werden vom Institut benannt.

D) Selbsterfahrung:

(In der Gruppe; ÄK-Vorgaben)

- **Arzt für Psychiatrie/Psychotherapie:** 75 (bisher 70) Doppelstunden.
- **Zusatztitel Psychotherapie:** 50 (bisher 70) Doppelstunden.
- **Facharzt Psychotherapeutische Medizin:** 70 Doppelstunden.

Die Gruppenselbsterfahrung (Gruppengröße: max. 9) kann entweder in Blockform 11x Freitag Abend bis Samstag Abend (Gesamtdauer ca. 12 Monate) oder am ein Samstag im Quartal und ca. ein Abend im Monat (Gesamtdauer hier ca. 18 Monate). Neue Gruppen beginnen mehrmals im Jahr. Die Kosten belaufen sich auf € 82,00 Honorar /Stunde für den Leiter. Bei den Blockveranstaltungen kommen ggf. noch Übernachtungskosten in Höhe von € 30,00-60,00/ Veranstaltung hinzu.

E) Tiefenpsychologisches Fallseminar:

Angaben für alte Weiterbildungsordnung (in der Gruppe; ÄK-Vorgaben) Entfällt in der neuen Weiterbildungsordnung!

- **Arzt für Psychiatrie/Psychotherapie:** 50 Doppelstunden.
- **Zusatztitel Psychotherapie:** 25 Doppelstunden.
- **Facharzt Psychotherapeutische Medizin:** 50 Doppelstunden.

Diese Veranstaltung wird Freitag von 18:00 -21:00 Uhr und Samstag von 8.30-11.30 Uhr (Insgesamt 4 Doppelstunden) 13 x stattfinden. Ort: München. Kosten entsprechend der Theorie. Die Anmeldung ist hier jedoch für den ganzen Kurs verbindlich. Teilnehmerzahl 6-15. Beginn, sobald genügend Teilnehmer vorhanden. Es wird keine Überschneidungen zur Theorie geben.

F) Entspannungsverfahren:

Progressive Muskelrelaxation bzw. autogenes Training:

- **Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie:** 16 (bisher 8) Doppelstunden.
- **Zusatztitel Psychotherapie:** 16 Doppelstunden.
- **Facharzt für Psychotherapeutische Medizin:** 16 Doppelstunden.

Alle Veranstaltungen der Ausbildung erfolgen ausschließlich durch von der Bayerischen Ärztekammer anerkannte ärztliche Lehrtherapeuten.

Achtung: Sollten Sie noch nach einer alten Anerkennungsregelung Ihren Titel machen, empfiehlt es sich zu prüfen, ob Sie nicht mit den neuen Bestimmungen besser fahren. In jedem Fall ist es ratsam sich andernorts gemachte Bausteine evt. vorab von der BLÄK anerkennen zu lassen.

Interessenten melden sich bitte bei unserem Sekretariat per Mail oder über die Homepage an.

Alle Angaben sind ohne Gewähr!

Adresse: VFKV
Lindwurmstr. 117/4.Stock 80337 München
Mail: aim@vfkv.de Homepage: www.vfkv.de

Tel.: 089/8346900
Fax: 089/8348659