



## Verhaltenstherapie für Ärzte

Anforderungen nach der derzeit gültigen Weiterbildungsordnung der Bayerischen Landesärztekammer vom 01.08.2004:

### A) Theorie:

#### Arzt für Psychiatrie/Psychotherapie:

100 Stunden (ÄK) Hier sieht unser Curriculum 104 Stunden vor.

- 10 Stunden Krisenintervention, supportive Verfahren, Beratung (KS) sowie 6 Behandlungen
- 10 Stunden Psychiatrische-Psychotherapeutische Konsiliar- und Liaisonarbeit (KL)

**Zusatztitel Psychotherapie (Schwerpunkt VT):** 120 Stunden (ÄK) Hier sieht unser Curriculum 128 Stunden vor.

**Facharzt Psychosomatische Medizin und Psychotherapie:** 240 Stunden (ÄK). Nicht in der Klinik geleistete Theoriestunden können hier erworben werden.

**Psychosomatische Grundversorgung:** 20 Std. Theorie (a), 32 Std. Interventionstechniken (b), 30 Stunden Patientenzentrierte Selbsterfahrung (c) (Unserer Meinung ist auch für eine Basisqualifikation wesentlich mehr erforderlich; gerne sind wir bereit im Gespräch mit Ihnen abzuklären, welche Bausteine für Sie hier evtl. sinnvoll sind.

Veranstaltungszeiten: Vormittags (V): 9.30 – 12.30 Nachmittags (N): 14.00 – 17.00 Kurs Nr:	Psychiatrie Psychotherapie Krisenint., Support. Verf. KS/KL	Zusatztitel Psychotherapie	Psychosom. Grund- versorgung	Weiterbildungsinhalt aus der Weiterbildungsordnung der Bay. Landesärztekammer in der Fassung der Beschlüsse vom 12.10.2008
<b>A Grundlagen (Stand 9/2011)</b>				
1 Mo V Psychologische Grundlagen des Verhaltens	4	4	4a	...psychologische Grundlagen des Verhaltens und des abweichenden Verhaltens, Lern- und sozialpsychologische Entwicklungsmodelle...
2 Mo N Operante / Respondente Verfahren	4	4		... Indikation und Methodik der psychotherapeutischen Verfahren...
3 Di V Bedingungsanalyse	KL 4	4	4a	...Motivations-,Verhaltens-,Funktions- und Bedingungsanalysen als Grundlagen...
4 Di N Verhaltensdiagnostik und psychodiagnost. Testverfahren	4	4	4a	...Verhaltensdiagnostik einschl. psychodiagnostischer Testverfahren...
5 Mi V Kognitive Verhaltenstherapie	KL 4	4		...theoretische Grundlagen der Psychotherapie...
6 Mi N Erstuntersuchung und Exploration	KL 4	4	4b	... Grundlagen für Erstinterview, Therapieplanung und Durchführung...
7 Do V Indikationsstellung	4	4	4b	... Indikation und Methodik der psychotherapeutischen Verfahren...
8 Do N Grundlagen der Tiefenpsychologie	4	4	4c	... tiefenpsychologische Entwicklungs- und Persönlichkeitsmodelle...

9 Fr V Allgemeine und spezielle Psychopathologie	4	4		... Psychologische Grundlagen des Verhaltens und des abweichenden Verhaltens...
10 Fr N Entwicklungs- und Persönlichkeitsmodelle	4	4		... tiefenpsychologische Entwicklungs- und Persönlichkeitsmodelle...
11 Sa V Allgemeine Psychosomatik	4	4	4a	... Psychosomatik...
12 Sa N Allgemeine und spezielle Neurosenlehre	4	4		... allgemeine und spezielle Neurosenlehre...

<b>B Verfahren (Stand 9/2011)</b>	<b>Psychiatrie Psychotherapie Krisenint. Support. Verf. KS/KL</b>	<b>Zusatztitel Psychotherapie</b>	<b>Psychosom. Grundversorgung</b>	<b>Weiterbildungsinhalt aus der Weiterbildungsordnung der Bay. Landesärztekammer in der Fassung der Beschlüsse vom 12.10.2008</b>
13 Mo V Prävention und Rehabilitation	KS 4	*	4a	... Indikation und Methodik der psychotherapeutischen Verfahren...
14 Mo N Kriseninterventionen	KS 4	4	4c	... Behandlung in Kriseninterventionen...
15 Di V Supportive Verfahren	4	4		... Behandlung in supportiven Verfahren...
16 Di N Gruppentherapie	4	*		... Indikation und Methodik der psychotherapeutischen Verfahren...
17 Mi V Interaktionsanalyse	4	4		... Motivations-, Verhaltens-, Funktions- und Bedingungsanalysen als Grundlagen...
18 Mi N Training sozialer Kompetenz	4	4		... Indikation und Methodik der psychotherapeutischen Verfahren...
19 Do V Gerontopsychosomatik	4	4		... Entwicklungsgeschichtliche, lerngeschichtliche und psychodynamische Aspekte von Alterserkrankungen...
20 Do N Umgang mit Emotionen bei VT-Verfahren	4	4		... Indikation und Methodik der psychotherapeutischen Verfahren...
21 Fr V Begleitende Psychopharmakotherapie	4	4	4c	... Psychosomatik... allgemeine und spezielle Neurosenlehre... ... Behandlung in Kriseninterventionen...
22 Fr N Sexuelle Funktionsstörungen	4	4		... Psychosomatik... allgemeine und spezielle Neurosenlehre...
23 Sa V Familientherapie	KS 4	4		... systemische Familien- und Gruppenkonzepte...
24 Sa N Angehörigenarbeit	4	*		... Beratung...

<b>C Störungen (Stand 9/2011)</b>	<b>Psychiatrie Psychotherapie Krisenint., Support. Verf. KS/KL</b>	<b>Zusatztitel Psychotherapie</b>	<b>Psychosom. Grund- versorgung</b>	Weiterbildungsinhalt aus der Weiterbildungsordnung der Bay. Landesärztekammer in der Fassung der Beschlüsse vom 12.10.2008
25 Mo V Somatoforme Störungen, Umgang mit chron. Krankheiten	4	4	4c	... allgemeine und spezielle Psychopathologie und Grundlagen der psychiatrischen Krankheitsbilder...
26 Mo N Psychoimmunologische Störungen und Atopische Erkrankungen	4	*	4c	... allgemeine und spezielle Psychopathologie und Grundlagen der psychiatrischen Krankheitsbilder...
27 Di V Schmerzstörungen	4	4	4b	... allgemeine und spezielle Psychopathologie und Grundlagen der psychiatrischen Krankheitsbilder...
28 Di N Essstörungen	4	4	4c	... allgemeine und spezielle Psychopathologie und Grundlagen der psychiatrischen Krankheitsbilder...
29 Mi V Psychosen	KS 4	4		... allgemeine und spezielle Psychopathologie und Grundlagen der psychiatrischen Krankheitsbilder... Psychosen...
30 Mi N Affektive Störungen I	4	4	4c	... allgemeine und spezielle Psychopathologie und Grundlagen der psychiatrischen Krankheitsbilder...
31 Do V Affektive Störungen II, Umgang mit Suizidalität	*	4	4b	... allgemeine und spezielle Psychopathologie und Grundlagen der psychiatrischen Krankheitsbilder...
32 Do N Angststörungen	*	4	4b	... allgemeine und spezielle Psychopathologie und Grundlagen der psychiatrischen Krankheitsbilder...
33 Fr V Zwangsstörungen	4	4	4c	... allgemeine und spezielle Psychopathologie und Grundlagen der psychiatrischen Krankheitsbilder...
34 Fr N Persönlichkeitsstörungen	KS 4	4	4b	... lerngeschichtliche... Aspekte von Persönlichkeitsstörungen...
35 Sa V Abhängigkeit von Medikamenten und psychotropen Substanzen	4	4	4b	... lerngeschichtliche... Aspekte von Süchten...
36 Sa N Alkoholabhängigkeit	4	4	4b	... lerngeschichtliche... Aspekte von Süchten...
<b>Gesamt (144)</b>	<b>104</b>	<b>128</b>	<b>20(a) 32(b) 32(c)</b>	

Die mit \* gekennzeichneten Veranstaltungen werden dringend empfohlen, obwohl sie nicht Bestandteil des Curriculums sind.

Terminänderungen oder auch abweichende Inhalte bleiben vorbehalten.

Gruppengröße max. 25 Teilnehmer. Kosten: € 16,00 pro Unterrichtsstunde (45 min). Zahlbar pro gebuchten Block oder Woche. Das Nachholen von wegen Krankheit versäumter Seminare ist entweder im folgenden Kurs möglich oder, nach Absprache mit dem Vorstand, in einem der Kurse für die psychologischen Psychotherapeuten.

## B) Supervision:

(jede 4. Behandlungsstunde wird supervidiert)

- **Arzt für Psychiatrie/Psychotherapie:**

240 Stunden Einzel und Gruppenbehandlungsstunden, dokumentiert und abgeschlossen; 6 Fälle mit min. 10 Stunden, 1 Fall mit min. 40 Stunden. Mindestens ein Fall ambulanz.(ÄK). Entspricht mindestens 40 Supervisionsstunden.

- **Zusatztitel Psychotherapie:**  
120 Behandlungsstunden, dokumentiert und abgeschlossen; 3 Fälle müssen abgeschlossen, kontinuierlich supervidiert und dokumentiert sein(ÄK).
- **Facharzt Psychosomatische Medizin und Psychotherapie:**  
1500 Behandlungsstunden mit 300 Stunden Supervision (Näheres s. Weiterbildungsrichtlinien).
- **Psychosomatische Grundversorgung:**  
20 Std. Hier wird nur Einzelsupervision als sinnvoll erachtet.

Die Supervision erfolgt durch die am Institut tätigen und anerkannten Supervisoren. Für Paar- und Familientherapie sowie Gruppentherapie stehen speziell qualifizierte Supervisoren zur Verfügung. Sie können beim Sekretariat eine entsprechende Liste anfordern. **Kosten: € 82,00 / Stunde.** Die Gesamtdauer richtet sich nach der Intensität der Supervision. **Für Kandidaten ohne eigene ambulante Fälle ergibt sich die Möglichkeit diese über die Institutsambulanz vermittelt zu bekommen.**

### C) Interaktionsbezogene Fallarbeit:

(gültig jeweils für Schwerpunkt VT; ÄK-Vorgaben)

- **Arzt für Psychiatrie/Psychotherapie:** 35 Doppelstunden in der Gruppe.
- **Zusatztitel Psychotherapie:** 15 Doppelstunden Doppelstunden in der Gruppe. (bisher 35)
- **Facharzt Psychosomatische Medizin und Psychotherapie:** 35 Doppelstunden.
- **Psychosomatische Grundversorgung:** 15 Doppelstunden

Diese Veranstaltungen werden nach Bedarf am Institut, bzw. bei entsprechend großer Nachfrage vor Ort in ca. 14-täglichem Abstand durchgeführt. **Kosten: € 77 - 92,-- Honorar/Stunde für den Leiter.** Die Leiter werden vom Institut benannt.

### D) Selbsterfahrung:

(In der Gruppe; ÄK-Vorgaben)

- **Arzt für Psychiatrie/Psychotherapie:** 75 Doppelstunden.
- **Zusatztitel Psychotherapie:** 50 Doppelstunden.
- **Facharzt Psychotherapeutische Medizin:** 70 Doppelstunden.

Die Gruppenselbsterfahrung (Gruppengröße: max. 9) kann entweder in Blockform 11x Freitag Abend bis Samstag Abend (Gesamtdauer ca. 12 Monate) oder am ein Samstag im Quartal und ca. ein Abend im Monat (Gesamtdauer hier ca. 18 Monate). Neue Gruppen beginnen mehrmals im Jahr. Die Kosten belaufen sich auf € 82,00 Honorar /Stunde für den Leiter. Bei den Blockveranstaltungen kommen ggf. noch Übernachtungskosten in Höhe von € 30,00-60,00/ Veranstaltung hinzu.

### E) Entspannungsverfahren:

Progressive Muskelrelaxation bzw. autogenes Training:

- **Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie:** 16 Doppelstunden.
- **Zusatztitel Psychotherapie:** 16 Doppelstunden.
- **Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie:** 16 Doppelstunden.

Alle Veranstaltungen der Ausbildung erfolgen ausschließlich durch von der Bayerischen Ärztekammer anerkannte ärztliche Lehrtherapeuten.

Interessenten melden sich bitte bei unserem Sekretariat per Mail oder über die Homepage an.

Alle Angaben sind ohne Gewähr!

**Adresse:**  
**089/8346900**

**VFKV**

**Lindwurmstr. 117/4.Stock 80337 München**  
**Mail: [aim@vfkv.de](mailto:aim@vfkv.de) Homepage: [www.vfkv.de](http://www.vfkv.de)**

**Tel.:**

**Fax: 089/8348659**