

ENTSPANNUNGSVERFAHREN 2016

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson - Kurs A	05. März 2016 (Sa)	09:30 - 17:00 Uhr
	06. März 2016 (So)	09:30 - 17:00 Uhr
	24. September 2016 (Sa)	09:30 - 17:00 Uhr
	25. September 2016 (So)	09:30 - 17:00 Uhr

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson - Kurs B	10. Juni 2016 (Fr)	13:00 - 20:30 Uhr
	11. Juni 2016 (Sa)	09:30 - 17:00 Uhr
	09. Dezember 2016 (Fr)	13:00 - 20:30 Uhr
	10. Dezember 2016 (Sa)	09:30 - 17:00 Uhr

Autogenes Training

Autogenes Training - Kurs A	12. März 2016 (Sa)	09:30 - 17:00 Uhr
	13. März 2016 (So)	09:30 - 17:00 Uhr
	01. Oktober 2016 (Sa)	09:30 - 17:00 Uhr
	02. Oktober 2016 (So)	09:30 - 17:00 Uhr

Autogenes Training - Kurs B	17. Juni 2016 (Fr)	13:00 - 20:30 Uhr
	18. Juni 2016 (Sa)	09:30 - 17:00 Uhr
	16. Dezember 2016 (Fr)	13:00 - 20:30 Uhr
	17. Dezember 2016 (Sa)	09:30 - 17:00 Uhr

Dozent: Dipl. Psych. Thomas Welker

vfkv – Ausbildungsinstitut München gGmbH

Lindwurmstr. 117, 80337 München

Tel.: 089-4524 1660

E-Mail: aim@vfkv.de

www.vfkv.de