

Themen der PP-Ausbildung

1. Semester

Therapeutisches Basisverhalten, Gesprächsführung, Modelle von Krankheit und Gesundheit, Therapierelevante Grundlagen der Verhaltenstherapie, kognitive Therapieverfahren, Bedingungsanalyse (SORC), Diagnostik und Klassifikation, Lebensgeschichte und Verhaltensanalyse, operante und respondente Verfahren, psychopathologische Grundbegriffe, Verhaltensbeobachtung und Exploration, Rechtliche Rahmenbedingungen der therapeutischen Tätigkeit, Therapiebegleitende Diagnostik

2. Semester

Psychopharmakologie, besondere Therapiesituationen, Herausforderung aufgrund spezieller Interaktionsmuster, Angst- und Panikstörung, generalisierte Angststörung, Umgang mit Emotionen in der VT, Diagnostik: Indikationsstellung/Sprechstunde, Zwänge, Depression, Umgang mit Suizidalität, Interaktionsanalyse, Erstellen von Kassenanträgen und Fallberichten, kultursensitive Aspekte in der Psychotherapie

3. Semester

Achtsamkeitstraining, Abhängigkeit, Fallseminar, Einführung in systemisches Denken, Fallseminar, Stressmodelle und Stressbewältigung, Persönlichkeitsstörungen, Testverfahren und diagnostische Hilfsmittel, Essstörungen, medizinische Grundkenntnisse: Neurologie, Entspannungsverfahren, Grundlagen der Gruppenarbeit in der VT, Soziales Kompetenztraining (Gruppentherapie)

4. Semester

Lösungsorientierte Gruppenarbeit, Notfall- und Krisensituationen, Genusstraining und euthyme Verfahren, Fallseminar, Paartherapie, medizinische Grundkenntnisse: Innere Medizin, Schmerz, Fallseminar, Diagnostik: Indikationsstellung/Sprechstunde, Emotional aktivierende Verfahren, erlebnisorientiertes Vorgehen bei VT (Gruppentherapie), störungsspezifische Gruppenarbeit: Depression, Einsatz von Internet und Apps in der Therapie, störungsspezifische Gruppenarbeit: Zwang/Angst, Psychosen, Psychohygiene

5. Semester

Dissoziative und posttraumatische Störungen, Psychodynamische Verfahren und Diagnostik (OPD), Somatoforme Störungen, störungsspezifische Gruppenarbeit bei Trauma, Persönlichkeitsstörungen: Integrative Ansätze, Fallseminar, Verhaltenstherapie bei körperlichen Erkrankungen, Altersspezifische Therapie, Psychotherapie und Schema-Theorie (Grawe) Fallseminar, Störungen der Impulskontrolle und moderne Suchtformen, Ethik und Recht in der Psychotherapie, Familientherapie

6. Semester

Therapierelevante Inhalte der Sozialpsychologie, Interkulturelle Aspekte in der Psychotherapie, Antisoziale Persönlichkeitsstörungen, Schlafstörungen, Interaktion von Emotion und Kognition, Fallseminar, sexuelle Störungen, Gynäkologische Probleme, Imaginative Verfahren, Umgang mit Sterben und Tod, sozialrechtliche und sozialmedizinische Probleme in der Praxis, Methoden und Besonderheiten der VT bei Kindern und Jugendlichen, Diagnostik des Kinder- und Jugendalters, Neuropsychologie