

**Ich unterstütze die Ziele des Münchner Bündnis gegen Depression e.V. und möchte Mitglied werden:**

30 Euro\* Standard-Jahresmitgliedsbeitrag\*\*

60 Euro\* Solidaritäts-Jahresmitgliedsbeitrag\*\*

15 Euro\* Ermäßigter Jahresmitgliedsbeitrag\*\*

**Mit meiner Spende unterstütze ich das Münchner Bündnis gegen Depression e.V.:**

Name, Vorname \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

**SEPA-Lastschriftmandat**  
 Münchner Bündnis gegen Depression e.V., Luisenstr. 43, 80333 München  
 Gläubiger-ID: DE79220000000371803  
 Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Ich ermächtige das Münchner Bündnis gegen Depression e.V. die angekreuzten Beträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Münchner Bündnis gegen Depression e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.  
 Das Lastschriftmandat kann jederzeit schriftlich gekündigt werden.

Ich spende einmalig \_\_\_\_\_ Euro\*\*

Ich spende monatlich \_\_\_\_\_ Euro\*\*

Ich spende jährlich \_\_\_\_\_ Euro\*\*

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Name der Bank \_\_\_\_\_

DE \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

\* Bitte Zureffendes ankreuzen. Für den ermäßigten Beitrag sind keine Nachweise erforderlich.  
 \*\* Ihre Spende an das Münchner Bündnis gegen Depression e.V. können Sie steuerlich geltend machen.

# Programm

## Vorträge

- 11:30 – 12:30 Dr. med. Irmgard Paikert-Schmid, Nervenärztin**  
 Streicheleinheiten für die Seele - Einsatz von Hunden in der Geriatrie
- 12:30 – 13:30 Dr. med. Herbert Pfeiffer, Psychiater und Vorstandsvorsitzender von Horizonte e.V. – Verein zur Förderung affektiv Erkrankter**  
 Befreunden – ein Projekt des Vereins Horizonte, gegen Depression und ihre Folgen
- 13:30 – 14:30 Priv. Doz. Dr. Jens Benninghoff, Chefarzt Zentrum für Altersmedizin und Entwicklungsstörungen, kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost**  
 Depression im Alter
- 14:30 – 15:30 Prof. Dr. Frieder R. Lang, Direktor des Instituts für Psychogerontologie der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg**  
 Gesund älter werden: Was tun?
- 15:30 – 16:00 Cornelia Leisch, Vorsitzende des Europäischen Berufsverband für Lachyoga und Humortraining e.V.**  
 Mehr Lebensfreude und Leichtigkeit im Alltag

Ort EG, Raum 0.131

Mit freundlicher Unterstützung von

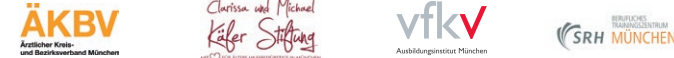


## Offene Bühne

Moderation: Matthias Leitner, Bayrischer Rundfunk

- 11:00 Uhr Begrüßung**
- 11:15 Uhr Interkultureller Erinnerungskoffer: Andere Länder, andere Erinnerungen** | Elena Augustin, Informationskampagne "Brücken bauen" und Hannes Brücher, Seminar für mehrsprachige Helfer\*innen
- 11:45 Uhr Leichte Übungen aus dem Qigong**  
 Mit Inge Gotter
- 12:00 Uhr Aussteller stellen sich vor** | Aussteller der Messe Seelische Gesundheit stellen sich dem Publikum vor
- 12:15 Uhr Musik** | Senioren Rock und Popchor „Rock o' Later“
- 12:45 Uhr Lesung mit musikalischer Umrahmung**  
 Ursula Buchfellner liest aus ihrem Buch „Lange war ich unsichtbar“
- 13:45 Uhr „Fünf Esslinger“ Bewegungsprogramm**  
 Mit Cornelia Meyer und Elisabeth Robles Salgado
- 14:00 Uhr Musik** | siehe oben
- 14:30 Uhr Was bietet mir Selbsthilfe?** | Ein Gespräch über die Vielfalt der Angebote in der Selbsthilfe. Mit Vertreter\*innen der Münchner Angstselbsthilfe, dem Selbsthilfezentrum München und dem Münchner Bündnis gegen Depression e.V.
- 15:00 Uhr Aussteller stellen sich vor** | siehe oben
- 15:15 Uhr Lesung** | Poesie und Prosa der Schreibwerkstatt des Münchner Bündnis gegen Depression e.V. unter der Leitung von Dr. Karolina De Valerio

Ort 1. OG



### LASS DIR HELFEN!

#### UNSERE ZIELE

- Wissensvermittlung über Depressionen
- Verbesserung der Versorgung
- Verringerung von Suiziden und Suizidversuchen
- Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen
- Förderung der Seelischen Gesundheit

#### UNSER WEG

- Information und Aufklärung
- Öffentlichkeitsarbeit
- Angebote für Betroffene und Angehörige
- Vernetzung
- Woche für Seelische Gesundheit

[WWW.MUENCHEN-DEPRESSION.DE](http://WWW.MUENCHEN-DEPRESSION.DE)

■ Sich informieren ■ Reden ■ Hilfe finden

# MÜNCHNER MESSE SEELISCHE GESUNDHEIT

**12**  
**Oktober**  
 11:00  
 — B I S —  
 16:00

Gasteig



Im Rahmen der

**7.** Münchner Woche für Seelische Gesundheit

Ein Projekt des in Kooperation mit der Landeshauptstadt München

Landeshauptstadt München  
**Referat für Gesundheit und Umwelt**

# Liebe Besucherinnen und Besucher,

herzlich willkommen zur Münchner Messe Seelische Gesundheit im Rahmen der 7. Münchner Woche für Seelische Gesundheit! Wir behandeln in diesem Jahr das Schwerpunktthema „Seelisch gesund im Alter“.



**Eintritt: frei  
Ohne Anmeldung**

---

**Gasteig  
Foyer EG und 1. OG  
Rosenheimer Str. 5  
81667 München**

In diesem Flyer finden Sie alles Wissenswerte rund um die Messe.

An den rund 50 Messeständen stellen Organisationen, Kliniken und Vereine ihre Angebote zu Therapie, Selbsthilfe sowie Unterstützungs- und Hilfsangebote für Betroffene und Angehörige vor. Auf unserer Offenen Bühne ab 11:00 Uhr bieten wir Ihnen u.a. Lesungen, einen Chorauftritt und Mitmach Aktionen oder

Infos zum Thema Seelische Gesundheit an. Ab 11:30 Uhr erfahren Sie Wissenswertes in unseren interessanten Fachvorträgen im Raum 0.131 im Erdgeschoß.

Auch für Ihr leibliches Wohl wird in der Cafeteria im Erdgeschoss gesorgt.

Die Münchner Woche für Seelische Gesundheit ist ein Projekt des Münchner Bündnisses gegen Depression e.V. in Kooperation mit der Landeshauptstadt München. Schirmherr ist Münchens Oberbürgermeister Dieter Reiter.

Wir wünschen Ihnen bereichernde Informationen und interessante Begegnungen am heutigen Tag.

*Ihr Team vom Münchner Bündnis gegen Depression e.V.*

Versäumen Sie auch nicht, weitere der über 170 Veranstaltungen der 7. Münchner Woche für Seelische Gesundheit zu besuchen. Das Programm finden Sie unter

**www.woche-seelische-gesundheit.de**



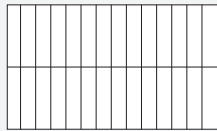
# Aussteller

## Standnummer

- 29 Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch kranker Menschen e.V.
- 37 Alten- und Service Zentren (ASZ)
- 5 ANAD e.V. Versorgungszentrum Essstörungen
- 41 AVM gGmbH
- 4 Bayerische Anlauf- und Beratungsstelle der Stiftung Anerkennung und Hilfe
- 19 Berufliches Trainingszentrum in beruflichen Fortbildungszentren der bayerischen Wirtschaft gGmbH
- 31 Blaukreuz-Zentrum München
- 30 Condrops e.V.
- 32 Desideria Care e.V.
- 16 diakonia Dienstleistungsbetriebe gGmbH
- 15 DONNA MOBILE AKA e.V.
- 10 Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese München und Freising
- 27, 28 Fachbuchhandlung Lehmanns
- 7 gemeinnützige GmbH des Projektvereins
- 38 Gerontopsychiatrische Dienste
- 39 Gerontopsychiatrische Tagesklinik des Zentrums für Altersmedizin, Isar-Amper-Klinikum
- 14 Horizonte e.V.
- 24 IFGL e.V.
- 18 Integrationsfachdienst München-Freising gGmbH
- 26 Internationale Frauengruppe Kreativ und Selbstbewusst Initiative
- 1 Internationale Gesellschaft GartenTherapie e.V., Grüner Zirkel
- 17 IWL Werkstätten für Menschen mit Behinderung gGmbH
- 46 Klinik Mentschwaige
- 3 Frieden macht Schule e.V.
- 6 Kontakt & Beratung Haidhausen KiD e.V.
- 40 Krisendienst Psychiatrie
- 29 Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch Kranker e.V.
- 2 Kunsttherapie-Netzwerk e.V.
- 33 Marion von Tessin Memory-Zentrum gGmbH
- 47 Max-Planck-Institut für Psychiatrie
- 21 Münchner Angstselbsthilfe MASH
- 49 Münchner Bündnis gegen Depression e.V.
- 13 Münchner Hilfenetzwerke für Kinder und ihre suchtkranken oder psychisch erkrankten Eltern
- 42 Münchner Lehr- und Forschungsinstitut der Deutschen Akademie für Psychoanalyse e.V.
- 22 Münchner Psychiatrie Erfahrene e.V.
- 23 nea e.V.
- 43 Neurofeedback Netzwerk GmbH
- 29 Oberbayerische Initiative der Angehörigen psychisch Kranker
- 35 Paritätischer Wohlfahrtsverband, Landesverband Bayern e.V.
- 9 profamilia München e.V.
- 11 Psychologischer Dienst für Ausländer
- 45 Psychosomatische Klinik Kloster Dießen
- 8 Regenbogen Wohnen gGmbH
- 48 Robert-Enke-Stiftung
- 20 Selbsthilfezentrum München
- 36 Seniorentreff Neuhausen e.V.
- 25 Soulfit Factory e.V.
- 23 STREITWEISE-Praxis für Mediation und Konfliktkultur
- 12 Telefonseelsorge München
- 34 THEA mobil, Therapie und Hilfe im Alltag für ältere Menschen
- 44 vfkv Ausbildungsinstitut München gGmbH

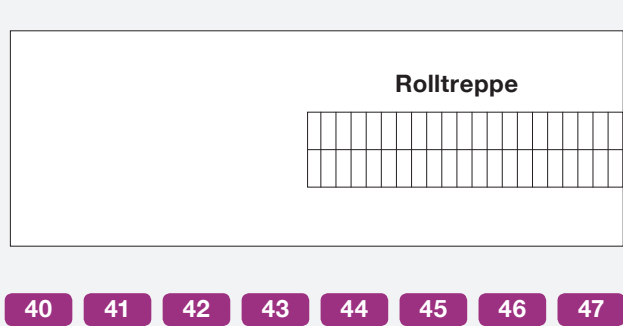
## Foyer Kleiner Konzertsaal

- |   |    |    |    |
|---|----|----|----|
| 1 | 6  | 11 | 15 |
| 2 | 7  |    | 16 |
| 3 | 8  | 12 | 17 |
| 4 | 9  | 13 | 18 |
| 5 | 10 | 14 | 19 |



Treppe

- |    |       |
|----|-------|
| 20 | 29    |
| 21 | 30 36 |
| 22 | 31 37 |
| 23 | 32 38 |
| 24 | 33 39 |
| 25 | 34    |
| 26 | 35    |
| 27 |       |
| 28 |       |



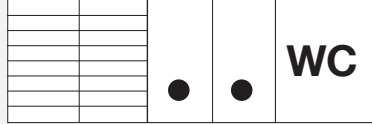
Rolltreppe

- |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|

## Glashalle

- |    |    |
|----|----|
| 48 | 49 |
|----|----|

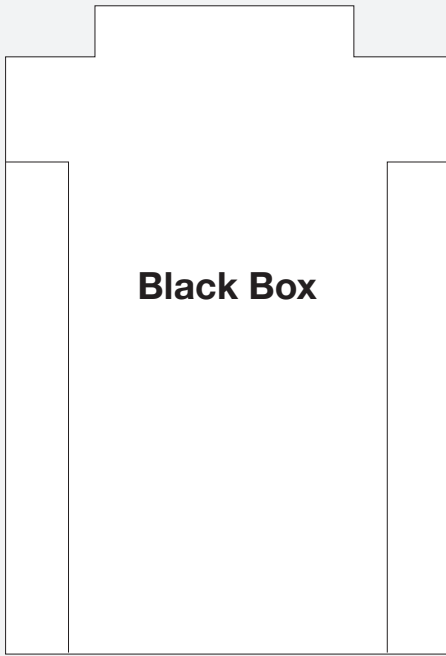
## Münchner Stadtbibliothek



Treppe

Aufzüge

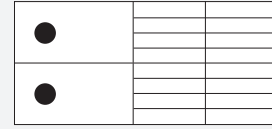
WC



## Black Box

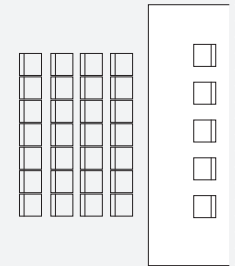


WC



Aufzüge Treppe

## Offene Bühne



## Garderobe

# UNTERSTÜTZEN SIE UNS!

Bitte Rückseite ausfüllen, in einen Briefumschlag stecken und ausreichend frankieren.

An das  
Münchner Bündnis gegen Depression e.V.  
Luisenstr. 43  
80333 München

