

Unsere Ambulanz



Unser Institut wurde 1983 als Verein zur Förderung der klinischen Verhaltenstherapie (vfkv e. V.) gegründet, um Psychologen und Ärzten eine professionelle Ausbildung in Verhaltenstherapie zu bieten. Der vfkv war damals das erste Ausbildungsinstitut dieser Art in Deutschland. Aktuell befinden sich 200 Therapeuten und Therapeutinnen in der Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten sowie/oder Ärztlichen Psychotherapeuten, die in unserer Ambulanz Patienten betreuen.

Was bieten wir an, was wird behandelt?

Behandelt werden alle psychischen Erkrankungen bei Erwachsenen sowie Kindern und Jugendlichen. Typische Erkrankungen unserer Patienten sind zum Beispiel Depressionen, Angst und Panik-, Zwangs- und Somatisierungs- sowie Essstörungen.

Bei Kindern und Jugendlichen kommen Anpassungsstörungen, Entwicklungsstörungen, Aufmerksamkeitsprobleme, Kontakt- und Beziehungsstörungen als häufige Diagnosen hinzu. Hier werden auch die Eltern in die Behandlung mit einbezogen.

Ambulanz für Erwachsene sowie Kinder und Jugendliche

Anmeldung

Wenn Sie Interesse an einer Therapie in unserer Ambulanz haben, vereinbaren wir gerne einen Sprechstundentermin mit Ihnen bzw. auch mit Ihrem Kind/Jugendlichen. Melden Sie sich hierzu telefonisch in unserer Sprechzeit oder auch per E-Mail.

Ihre Sprechstunde

Bei diesem Gespräch bespricht ein erfahrener Psychotherapeut oder eine Psychotherapeutin mit Ihnen bzw. mit Ihrem Kind / Jugendlichen die aktuellen Beschwerden und gibt Ihnen eine Empfehlung für die Weiterbehandlung. Die Sprechstunde nimmt etwa 50 Minuten in Anspruch. Da Sie vor dem Gespräch noch Unterlagen und einen Fragebogen ausfüllen, planen Sie bitte 1,5 bis 2 Stunden für den Termin ein. Sollte die Empfehlung aus der Sprechstunde lauten, dass eine Psychotherapie in unserer Ambulanz das Richtige wäre, können wir Ihnen bzw. Ihrem Kind/Jugendlichen in der Regel zeitnah einen Psychotherapieplatz anbieten.

Kosten

Bitte beachten Sie, dass eine Therapie in unserer Ambulanz nur für gesetzlich versicherte Patienten und Patientinnen oder Selbstzahlende möglich ist. Privatpatienten und -patientinnen bieten wir dennoch die Möglichkeit an, eine Probesitzung wahrzunehmen. Bitte sprechen Sie die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen unserer Ambulanz bei weiteren Fragen an.

Mehr Informationen: www.vfkv.de/therapie/information-fuer-patienten/

Kontakt

vfkv – Ausbildungsinstitut München gGmbH
Lindwurmstraße 117 (4./5. Stock)
80337 München

Telefon: 089 4524166-50 (Sprechzeit Mo bis Do 10–12 Uhr)
E-Mail: ambulanz@vfkv.de

