

Altern Aktiv Annehmen



Nicht selten führen die mit dem Älterwerden einhergehenden Veränderungen (z.B. Eintritt ins Rentenalter, Pflege oder Verlust von nahestehenden Menschen, körperliche Einschränkungen) zu psychischen Problemen.

Ein Gruppentherapieprogramm.

Um die individuellen Herausforderungen des Älterwerdens zu erkennen und zu bewältigen, bieten wir ein speziell auf Menschen im höheren Erwachsenenalter ausgerichtetes psychoedukatives Gruppentherapieprogramm an.

Altern aktiv annehmen.

Ein Gruppentherapieprogramm.

Termine

Das Gruppentherapieprogramm umfasst 10 Termine à 100 Minuten und findet in den Räumen der vfkv Institutsambulanz statt:
Lindwurmstraße 117, 80337 München

Kosten

Die Kosten der Gruppentherapie werden in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Kontakt

Für alle Fragen rund um das Gruppenangebot (Anmeldung, Starttermine, etc.) kontaktieren Sie bitte unsere Ambulanz:

Telefon 089-45 24 166-50

(Montag bis Donnerstag zwischen 10.00 und 12.00 Uhr)

E-Mail: ambulanz@vfkv.de

www.vfkv.de/psychotherapie-fuer-aeltere-menschen

