

Psychotherapeutische Erstversorgungsgruppe



Kennenlernen der Gruppentherapie

Um Ihnen möglichst schnell Unterstützung anbieten zu können, haben wir die psychotherapeutische Gruppengrundversorgung neu in unser Angebot aufgenommen. Ziel der Gruppe ist eine erste Symptomlinderung sowie ein Kennenlernen von Gruppentherapie. Dabei soll die Gruppe genutzt werden, um einen Austausch mit Menschen in ähnlichen Situationen zu ermöglichen und gemeinsam erste Lösungsschritte zu entwickeln.

Ziele der Gruppentherapie

Thematisch liegt der Fokus neben der Entwicklung eines ersten Krankheitsverständnisses vor allem auf der Verbesserung von Selbstfürsorge und dem Umgang mit belastenden Gedanken und Gefühlen. Im Anschluss daran können Sie bei uns an weiteren passenden Gruppenangeboten teilnehmen, um Ihr Wissen zu vertiefen, oder sich – falls noch erforderlich – für eine weiterführende Einzeltherapie anmelden.

**Ein Gruppentherapieprogramm
für Erwachsene.**

Erstversorgungsgruppe

Ein Gruppentherapieprogramm.

Termine und Informationen

Das Gruppentherapieprogramm umfasst 6 Termine à 100 Minuten. Den nächsten Starttermin erfahren Sie über unsere Ambulanz oder auf unserer Homepage (Kontakt siehe unten).

Zielgruppe

Die Gruppe richtet sich an Personen mit Depressivität, Ängsten, Zwängen, Schwierigkeiten bei der Lebensgestaltung und im Umgang mit aktuellen Belastungen sowie mit körperlichen Auswirkungen psychischer Belastungen. Ausschluss von Abhängigkeitserkrankungen oder Substanzmissbrauch.

Kosten

Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Daneben ist auch eine Teilnahme als Selbstzahler möglich. Eine Erstattung durch die privaten Kassen ist leider nicht möglich.

Veranstaltungsort

vfkv – Ausbildungsinstitut München gGmbH in unseren Gruppenräumen im ptgz, Lindwurmstraße 83/ 3. Stock, 80337 München

Kontakt

Für alle Fragen rund um das Gruppentraining (Anmeldung, Starttermine, etc.) besuchen Sie bitte unsere Homepage oder kontaktieren Sie unsere Ambulanz.

www.vfkv.de/therapieangebot/gruppentherapie

E-Mail: ambulanz@vfkv.de

Telefon: 089 45 24 166 - 50 (Mo bis Do zwischen 10:00 und 12:00 Uhr)

