

Verhaltenstherapie-Gruppe

Soziales Kompetenztraining – für Grundschul Kinder

Schwierigkeiten im Sozialverhalten bereiten Kindern häufig Kummer und Sorgen und führen nicht selten zu Ablehnungs- und Ausgrenzungs- und/oder Mobbing Erfahrungen, welche wiederum zu gravierenden Fehlanpassungen oder psychischen Beeinträchtigungen führen können. Während manche Kinder die Sorgen für sich behalten und sozial zurückgezogen oder unsicher sind, zeigen andere hingegen starke Wutgefühle, die sie nur schwer kontrollieren können. Sozial unsicheres bzw. inkompetentes Verhalten ist daher als Alarmsignal für die kindliche Entwicklung anzusehen.

Ziel des vorliegenden verhaltenstherapeutischen Interventionsprogramms ist es, Kindern im Alter von 8 bis 10 Jahren soziale Kompetenzen im Gruppensetting zu vermitteln, was einen wesentlichen Vorteil im Vergleich zur Einzelarbeit darstellt. Einige Kompetenzen lassen sich am besten im Umgang mit Gleichaltrigen erwerben bzw. verbessern, sodass eine therapeutisch geführte Kindergruppe sehr günstige Erfahrungs- und Lernmöglichkeiten bietet.

Grundsätzlich unterstützen wir die Kinder im Aufbau erwünschter sozialer Kompetenzen und im Abbau unerwünschter Verhaltensweisen. Schwerpunkte sind die Verbesserung in der Selbst- und Fremdwahrnehmung von Gefühlen sowie die Entwicklung und Bewertung von Handlungsmöglichkeiten in verschiedenen sozialen Situationen (u.a. Aufbau/Umgang mit Freundschaften, Lösen von Konflikten). Soziale Problemlösefertigkeiten und kommunikative Kompetenzen verbessern das Selbstbewusstsein sowie die Selbstwirksamkeit des Kindes.

Wer kann an der Gruppe teilnehmen? Kinder im Alter zw. ca. 8 – 11 Jahren, die sich in einer verhaltenstherapeutischen Einzeltherapie befinden oder kürzlich befunden haben (bei Therapeuten in und außerhalb des vfkv).

Teilnehmerzahl: mind. 3 bis max. 9 Kinder pro Gruppe

Was kostet die Gruppenteilnahme? Die Kosten der Gruppenpsychotherapie werden nach Antragsbewilligung (Antrag wird über die Therapeuten gestellt) von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Daneben ist auch eine Teilnahme als Selbstzahler möglich. Eine Erstattung durch die Privaten Kassen ist leider nicht möglich.

Wenn Sie Ihr Kind für die Gruppe anmelden möchten, schicken Sie uns bitte das Anmeldeformular auf der Rückseite per Post zu.

Bei Fragen oder zur telefonischen Anmeldung kontaktieren Sie uns unter
Tel.: **089/ 45 24 166 50** von Montag bis Donnerstag zwischen 10.00 und 12.00 Uhr.

Sie können ebenfalls **per Email** Kontakt mit uns aufnehmen: **ambulanz@vfkv.de**

vfkv – Ausbildungsinstitut München gGmbH

Lindwurmstr. 117 / 4. und 5. Stock
80337 München
Deutschland

Anmeldeformular Verhaltenstherapie-Gruppe

Soziales Kompetenztraining – Gruppe für Grundschul Kinder

Name, Vorname des Kindes:

Geburtsdatum: Klasse, Schule:

Sorgeberechtigte/r (bitte ankreuzen): Mutter Vater Andere Person

(bitte namentlich nennen):

.....

.....

Anschrift (Straße, Hausnummer)

(Postleitzahl, Wohnort)

Telefonnummer:

Emailadresse:

Wie sind Sie auf unser Gruppenangebot aufmerksam geworden?

.....

.....

Ort, Datum

Unterschrift aller Sorgeberechtigten

Therapiestart: wird noch bekanntgegeben

Therapietermine: 12 Termine à 100 min., Tag und Uhrzeit werden noch bekanntgegeben, die Eltern werden in individuellen Einzelgesprächen zu Beginn, im Verlauf und gegen Ende einbezogen. Ferien bleiben therapiefrei.

Treffpunkt: vfkv – MVZ am Goetheplatz gGmbH, Lindwurmstraße 83-85, 80337 München