

Verhaltenstherapie-Gruppe

Soziales Kompetenztraining – für Jugendliche (12-16 J.)

Im Jugendalter gilt es andere Herausforderungen im sozialen Miteinander zu meistern als noch in der Kindheit. Zunehmend werden innere Prozesse wie die eigene Meinung, Einstellungen, Erwartungen und Bedürfnisse präsenter, der Kontakt und Umgang mit Gleichaltrigen und Freunden wichtiger. Nicht nur die Begegnungen mit Gleichaltrigen sondern auch die Bewältigung von Konflikten wie auch Situationen, die denen andere Unterstützung oder Hilfe benötigen, stellen unterschiedliche Anforderungen an das Verhalten der Jugendlichen dar. Sich angemessen durchsetzen zu können ohne aggressiv zu werden, ohne übermäßige Angst seinen Standpunkt zu vertreten und sowohl die eigenen Bedürfnisse als auch die des anderen wahrzunehmen und darauf reagieren zu können erhöht meist das Ansehen und die Beliebtheit bei den Altersgenossen.

Ziel des vorliegenden verhaltenstherapeutischen Interventionsprogramms ist es, Jugendliche im Alter von 12 bis 16 Jahren in der differenzierten Wahrnehmung von sozialen Situationen zu schulen und ihnen im geschützten Rahmen Übungsfelder anzubieten, neue Verhaltensweisen zu erproben, sodass sich ihr Verhaltensrepertoire erweitern kann. Schwerpunkte stellen u.a. in der Jugendlichengruppe die Unterscheidung von sicherem, aggressivem und unsicherem Verhalten dar, das Durchsetzen eigener Rechte, das Äußern der eigenen Meinung. Auch werden Handlungsalternativen im Umgang mit Provokationen und Streit erarbeitet sowie Konfliktlösungen gesucht. Darüber hinaus sind Übungen zum Erkennen von Gefühlen vorgesehen und sie werden mit unterschiedlichen Methoden darin unterstützt, ihre Selbstwirksamkeitserwartungen zu mobilisieren.

Wer kann an der Gruppe teilnehmen? Jugendliche im Alter zw. ca. 12 – 16 Jahren, die sich in einer verhaltenstherapeutischen Einzeltherapie befinden oder kürzlich befunden haben (bei Therapeut:innen in und außerhalb des vfkv).

Teilnehmerzahl: mind. 3 bis max. 9 Jugendliche pro Gruppe

Was kostet die Gruppenteilnahme? Die Kosten der Gruppenpsychotherapie werden nach Antragsbewilligung (Antrag wird über die Therapeuten gestellt) von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Daneben ist auch eine Teilnahme als Selbstzahler möglich. Eine Erstattung durch die Privaten Kassen ist leider nicht möglich.

Wenn Sie Ihre/n Jugendliche/n für die Gruppe anmelden möchten, schicken Sie uns bitte das Anmeldeformular auf der Rückseite per Post zu.

Bei Fragen oder zur telefonischen Anmeldung kontaktieren Sie uns unter
Tel.: **089/ 45 24 166 50** von Montag bis Donnerstag zwischen 10.00 und 12.00 Uhr.

Sie können ebenfalls **per Email** Kontakt mit uns aufnehmen: **ambulanz@vfkv.de**

vfkv – Ausbildungsinstitut München gGmbH

Lindwurmstr. 117 / 4. und 5. Stock

80337 München

Deutschland

Anmeldeformular Verhaltenstherapie-Gruppe

Soziales Kompetenztraining – Gruppe für Jugendliche

Name, Vorname der/s Jugendlichen:

Geburtsdatum: Klasse, Schule:

Sorgeberechtigte/r (bitte ankreuzen): Mutter Vater Andere Person

(bitte namentlich nennen):

.....

.....

Anschrift (Straße, Hausnummer)

(Postleitzahl, Wohnort)

Telefonnummer:

Emailadresse:

Wie sind Sie auf unser Gruppenangebot aufmerksam geworden?

.....

.....

Ort, Datum Unterschrift aller Sorgeberechtigten sowie Jugendliche ab 14 Jahren

Therapiestart: wird noch bekanntgegeben

Therapietermine: 12 Termine à 100 min., Tag und Uhrzeit werden noch bekanntgegeben die Eltern werden bei Bedarf in individuellen Einzelgesprächen zu Beginn, im Verlauf und gegen Ende einbezogen. Ferien bleiben therapiefrei.

Treffpunkt: vfkv – MVZ am Goetheplatz gGmbH, Lindwurmstraße 83-85, 80337 München