

Gruppentraining Autismus



GATE – GRUPPENTRAINING FÜR AUTISMUS IM ERWACHSENENALTER

„Ich habe mich irgendwie schon immer anders gefühlt.“

Autismus-Spektrum-Störungen sind tiefgreifende Entwicklungsstörungen und gehen mit qualitativen Beeinträchtigungen in den Bereichen „soziale Interaktion“, „Kommunikation“ und „stereotype Verhaltensmuster“ einher.

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen sollen im Gruppentraining „Experten und Expertinnen für das eigene Störungsbild“ werden. Ihnen werden Methoden zur Stressbewältigung und Entspannungstechniken vermittelt. Zudem bietet der geschützte Rahmen die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Betroffenen, das Üben von sozialen Situationen und den Umgang mit Konflikten.

**Ein Gruppentherapieprogramm
für Erwachsene.**

Gruppentraining Autismus

Ein Gruppentherapieprogramm.

Zielgruppe

Das Gruppentraining richtet sich an Erwachsene, mit einer bereits bestehenden Diagnose einer autistischen Störung auf hohem Funktionsniveau, im Sinne eines hochfunktionalen Autismus oder Asperger-Syndroms. Diese diagnostische Gruppe ist durch die autistischen Kernsymptome (siehe Vorderseite) sowie eine durchschnittliche bis überdurchschnittliche intellektuelle Leistungsfähigkeit gekennzeichnet. (Quelle: Gawronski, Pfeiffer & Vogeley, 2012)

Termine und Informationen

Das Gruppentherapieprogramm umfasst 15 Termine à 100 Minuten. Die Sitzungen finden einmal wöchentlich abends statt, wobei die Gruppengröße auf maximal sechs Teilnehmer:innen beschränkt ist. Den nächsten Starttermin erfahren Sie auf unserer Homepage.

Kosten

Die Kosten der Gruppentherapie werden in der Regel nach Antragstellung von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Daneben ist auch eine Teilnahme als Selbstzahler:in möglich.

Veranstaltungsort

Psychotherapeutisches Gesundheitszentrum und Medizinisches Versorgungszentrum am Goetheplatz (ptgz)
Lindwurmstraße 83
80337 München

Kontakt

Für alle Fragen rund um das Gruppentraining (Anmeldung, Starttermine, etc.) besuchen sie bitte unsere Homepage oder kontaktieren sie unsere Ambulanz:

E-Mail: ambulanz@vfkv.de

Telefon: 089 4524166-50 (Mo - Do zwischen 10 und 12 Uhr)

www.vfkv.de/gruppentherapie

