

Schnelle Hilfe bei ADHS/ADS

Aufmerksamkeits-Defizit-(Hyperaktivitäts-)Störung



Lässt sich Ihr Kind leicht ablenken?

Fällt es Ihrem Kind schwer, in der Schule aufzupassen und sich zu konzentrieren?

Hat Ihr Kind häufig den Drang, sich zu bewegen?

Platzt Ihr Kind häufig in Unterhaltungen oder kann schlecht abwarten, bis es an der Reihe ist?

Wirkt Ihr Kind oft abwesend, verträumt, bekommt vieles nicht mit?

Wenn Sie Ihr Kind in einigen der Fragen wiedererkennen und auf der Suche nach einem Therapieplatz sind oder noch auf einen Therapieplatz warten, sind Sie bei uns genau richtig.

Ein Gruppentherapieprogramm für 8- bis 12-Jährige

Ziele des verhaltenstherapeutischen Gruppenprogramms sind ein besseres Verständnis für die Anzeichen eines ADHS/ADS sowie das Erlernen erster Strategien zur Förderung von Konzentration und Aufmerksamkeit. Die Gruppe ermöglicht den Kindern und Jugendlichen den Austausch über ihre Erfahrungen in Zusammenhang mit dem ADHS/ADS sowie die gegenseitige Unterstützung im Umgang damit.

Schnelle Hilfe bei ADHS/ADS

Ein Gruppentherapieprogramm.

Termine und Informationen

Das Gruppentherapieprogramm umfasst 6 Termine (4 x 50 Minuten, 2 x 100 Minuten) für die Kinder sowie 2 Termine à 50 Minuten für die Eltern. Die Gruppenstunden finden einmal in der Woche statt (nicht in den Ferien). Den nächsten Starttermin erfahren sie über unsere Ambulanz oder auf unserer Homepage (Kontakt siehe unten). Jede Gruppe besteht aus mindestens drei und maximal neun Teilnehmer:innen und wird von zwei Therapeut:innen geleitet. Die Gruppe kann als Vorbereitung für eine Einzel- oder Gruppenpsychotherapie erfolgen. Sie kann parallel zu einer Einzeltherapie laufen, sofern der Wechsel in eine Gruppenpsychotherapie bzw. eine Kombinationsbehandlung (Einzel- und Gruppenpsychotherapie) anvisiert ist. Die Gruppe soll den Kindern und Jugendlichen eine erste positive Therapieerfahrung ermöglichen.

Kosten

Die Kosten der Gruppentherapie werden in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Daneben ist auch eine Teilnahme als Selbstzahler:in möglich. Eine Erstattung durch die privaten Krankenkassen ist leider nicht möglich.

Treffpunkt

Psychotherapeutisches Gesundheitszentrum und Medizinisches Versorgungszentrum am Goetheplatz (ptgz)
Lindwurmstraße 83 / 3. OG
80337 München

Kontakt

Für alle Fragen rund um das Gruppentraining (Anmeldung, Starttermine, etc.) besuchen Sie bitte unsere Homepage oder kontaktieren Sie unsere Ambulanz:

Telefon: 089 4524166-50 (Mo - Do zwischen 10 und 12 Uhr)
E-Mail: ambulanz@vfkv.de

www.vfkv.de/gruppentherapie

