Im Einklang mit Körper und Emotionen - Psychotonik Gruppe

vfkv
Ausbildungsinstitut München

Die Psychotonik beschreibt den Zusammenhang zwischen Emotionalität, Muskeltonus, Atmung und Körperausdruck. In den wöchentlichen Terminen wird sich folgenden Themen angenommen:

- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Wahrnehmung eigener und fremder Grenzen
- Beziehungs- und Kontaktfähigkeit
- Spannungsregulation

Termine
Start: Mittwoch, 14. Februar 2024
Therapiezeit: immer mittwochs, 18:00-19:40 Uhr
Gruppenformat: 6 Sitzungen à 100 Minuten, mind. 6 bis max. 9 Teilnehmer:innen

Veranstaltungsort
vfkv – Ausbildungsinstitut München gGmbH
Lindwurmstraße 117 / 5.Stock
80337 München

Kosten
Bei diesem Therapieverfahren handelt es sich um ein Add-on im Rahmen eines verhaltenstherapeutischen Vorgehens; es wird kein Antrag auf Gruppentherapie bei den gesetzlichen Krankenkassen benötigt. Pro Patient:in und Sitzung werden 20 Euro Beitrag erforderlich (Kosten insgesamt für 6 Sitzungen: 120 Euro). Die weiteren anfallenden Kosten werden durch die vfkv gGmbH im Sinne der Gemeinnützigkeit getragen.

Kontakt und Anmeldung
Tel.: 089 4524166-50 (Mo, Mi & Do 10 - 12 Uhr)
E-Mail: ambulanz@vfkv.de

Mehr Informationen zu unserem Gruppentherapieangebot finden Sie auf unserer Homepage unter: www.vfkv.de/therapieangebot/gruppentherapie