

# IFA- / Balint-Gruppen

Über ihre Kooperationspartner bietet die vfkv gGmbH Interaktionsbezogene Fallarbeit (IFA-Gruppe bzw. verhaltenstherapeutische Balint-Gruppe) für Ärzte und Psychologische Psychotherapeuten an.

Von dem Analytiker Michael Balint begründet war eine Balint-Gruppe ursprünglich eine Gruppe von Hausärzten, die sich unter psychotherapeutischer Leitung trafen, um Probleme der Arzt-Patient-Beziehung zu erkennen und ganzheitliche Lösungen für diese Probleme zu finden. Im Unterschied zur klassischen Balint-Gruppenarbeit folgt die Interaktionsbezogene Fallarbeit dem verhaltenstherapeutischen Ansatz: wie beeinflussen eigene lerngeschichtliche Aspekte und spezifische individuelle Grundüberzeugungen unser therapeutisches Handeln und unsere Beziehung zum Patienten? Wie können eigene Lebensthemen als Ressource genutzt werden?

Dieses Vorgehen ist auch für Ärzte anderer Fachrichtungen und ihre Schwierigkeiten in den Beziehungen zu ihren Patienten geeignet. Außerdem ermöglicht die spezielle Arbeitsweise einer IFA-Gruppe eine andere Art von „Supervision“ für Psychologische Therapeuten. Die IFA-Gruppe wird von der Bayerischen Landesärztekammer (BLAEK) und den meisten anderen Ärztekammern anerkannt.

Je nach angestrebter Weiterbildung sind von der BLAEK unterschiedlich viele Stunden vorgeschrieben:

- Facharzt/Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie\*: 35 Doppelstunden in der Gruppe
- Zusatztitel Psychotherapie\*: 35 Doppelstunden in der Gruppe
- Facharzt/Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie\*: 35 Doppelstunden
- Psychosomatische Grundversorgung\*\* : 15 Doppelstunden

\* Bitte beachten Sie hierzu folgende Hinweise:

1. Die Balintgruppenarbeit bzw. interaktionsbezogene Fallarbeit wird von einem hierfür befugten Arzt durchgeführt.
2. Die Balintgruppenarbeit bzw. interaktionsbezogene Fallarbeit mit bis zu 12 Teilnehmern findet in der Regel kontinuierlich 1 x pro Woche mit einer Doppelstunde statt.
3. Die Blockveranstaltungen sind anerkennungsfähig, wenn sich die gesamte Balintgruppenarbeit bzw. interaktionsbezogene Fallarbeit über mindestens 12 Monate erstreckt und mindestens 2 Blöcke umfasst.
4. Es dürfen keine dienstlichen oder anderen Beziehungen mit Abhängigkeitscharakter zu dem Weiterbildungsteilnehmer bestehen.

(Weiterbildungsordnung für die Ärzte Bayerns vom 16. Oktober 2021 in der Fassung vom 15. Oktober 2023).

\*\*Die Balint-Gruppenarbeit muss bei einem von der Bayerischen Landesärztekammer anerkannten Seminarleiter durchgeführt werden. Die Balint-Gruppenarbeit muss ausreichende Zeitspannen von mindestens einem halben Jahr berücksichtigen, in denen das Erlernete reflektiert und angewandt werden kann. Unzulässig sind sogenannte "Crash-Kurse", welche die geforderten 30 h in wenigen zusammenhängenden Tagen abhandeln.

(Entsprechend des Curriculums „Patientenzentrierte Kommunikation“ (Bundesärztekammer 09/2022))

**Bei Interesse wenden Sie sich bitte an folgende Ansprechpartner:**

Prof. Dr. Dr. Michael Zaudig

Mail: [zaudig@vfkv-ev.de](mailto:zaudig@vfkv-ev.de)

Dr. Sabine Bossert-Zaudig

Tel.: 0152-56302324

Mail: [sabinezaudig@vfkv-ev](mailto:sabinezaudig@vfkv-ev)

Dr. med. Ludwig Grünwald

Tel.: 089 – 27 36 90 54

Mail: [gruenwald.ludwig@t-online.de](mailto:gruenwald.ludwig@t-online.de)

Dr. phil. Ernstfried Hanisch

Tel.: 089 – 53 16 54

Mail: [dr.e.hanisch@web.de](mailto:dr.e.hanisch@web.de)

Dipl.-Psych. Barbara Rabaioli-Fischer

Tel.: 089 – 26 03 880

Mail: [praxbarab@t-online.de](mailto:praxbarab@t-online.de)