vfkv

Ausbildungsinstitut München

Soziales Kompetenztraining für Jugendliche

Möchtest du deine eigene Meinung selbstbewusst vertreten?

Willst du dich besser durchsetzen können, ohne aggressiv oder unsicher zu werden?

Wäre es hilfreich für dich, Tipps zum Thema Freundschaft zu bekommen?

Willst du wissen, wie andere Jugendliche mit schwierigen Situationen umgehen?

Möchtest du erfahren, wie du Respekt von anderen bekommen kannst?

Komm in unsere Gruppe, wir unterstützen dich gerne dabei!

Ein Gruppentherapieprogramm für 12- bis 16- Jährige.

Ziel des verhaltenstherapeutischen Gruppenprogramms ist es, Jugendliche in der Wahrnehmung von sozialen Situationen zu schulen und ihr Verhaltensrepertoire zu erweitern. Schwerpunkte sind u.a. die Unterscheidung von sicherem, aggressivem und unsicherem Verhalten, das Äußern der eigenen Meinung und Durchsetzen eigener Rechte, Kennenlernen von Handlungsalternativen im Umgang mit Provokationen/Streit und Aufbau von Freundschaften.

Soziales Kompetenztraining
Ein Gruppentherapieprogramm.

Termine und Informationen

Das Gruppentherapieprogramm umfasst 12 Termine à 100 Minuten Die Gruppenstunden finden einmal in der Woche statt (nicht in den Ferien). Die Eltern können parallel zur Gruppe individuelle Gesprächstermine erhalten. Den nächsten Starttermin erfährst du über unsere Ambulanz oder auf unserer Homepage (Kontakt siehe unten). Jede Gruppe besteht aus mindestens drei und maximal neun Jugendlichen und wird von zwei Therapeut:innen geleitet.

Voraussetzung

Die Teilnahme an der Gruppe sollte parallel zu einer laufenden Einzeltherapie (Verhaltenstherapie) oder im Anschluss an diese erfolgen. Zuvor ist ein Sprechstundentermin wahrzunehmen.

Kosten

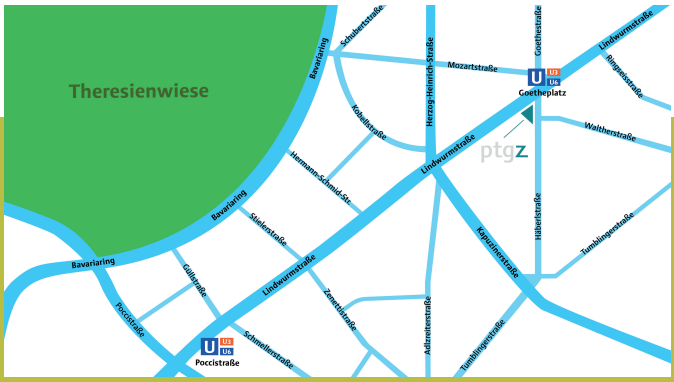
Die Kosten der Gruppentherapie werden in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Daneben ist auch eine Teilnahme als Selbstzahler:in möglich. Eine Erstattung durch die privaten Krankenkassen ist leider nicht möglich.

Treffpunkt

Psychotherapeutisches Gesundheitszentrum und Medizinisches Versorgungszentrum am Goetheplatz (ptgz)
Lindwurmstraße 83 / 3. OG
80337 München

Kontakt

Für alle Fragen rund um das Gruppentraining (Anmeldung, Starttermine, etc.) besuchen Sie bitte unsere Homepage oder kontaktieren Sie unsere Ambulanz:

Telefon: 089 4524166-50 (Mo/Mi/Do zwischen 10 und 12 Uhr)
E-Mail: ambulanz@vfkv.de

www.vfkv.de/gruppentherapie