Ärztliche Weiterbildung
Selbsterfahrungsgruppe Verhaltenstherapie (150 UE)

Ausbildungsinstitut München

Beginn: 05.02.2027 **Ende:** 05.02.2028
Kosten: 3.900,00 € (siehe AGB, zahlbar sofort nach Erhalt der Rechnung)
Ort: vfkv Ausbildungsinstitut München gGmbH, Lindwurmstr. 117, 5. OG, Seminarraum 1/2

Seminarzeiten
Freitag: **15.00 bis 20:00 Uhr** (6 UE)
Samstag: **09:30 bis 17:30 Uhr** (9 UE)

10 Termine á 15 UE:

1. 05.02. + 06.02.2027
2. 09.04. + 10.04.2027
3. 28.05. + 29.05.2027
4. 25.06. + 26.06.2027
5. 23.07. + 24.07.2027
6. 13.08. + 14.08.2027
7. 05.11. + 06.11.2027
8. 03.12. + 04.12.2027
9. 07.01. + 08.01.2028
10. 04.02. + 05.02.2028

Nachholtermine: Bei Bedarf können nach dem Kurs weitere kostenpflichtige Termine organisiert und angeboten werden. Fehlende Stunden können auch durch Einzelselbsterfahrung ergänzt werden.

Inhalte: Persönliche und temporäre Themen gehen ggf. vor (je nach Wunsch der Teilnehmer/-innen)

1. **Kennenlernen, Gruppenregeln, Skalierung im Raum, Partnerinterview**
2. **Biographisches Modul, motivationale Klärung**
3. **Psychologische Testverfahren**
4. **Beziehungsgestaltung und Rolle in der Gruppe**
5. **Selbstmodifikation**
6. **Patientenorientierte Selbsterfahrung, Implikationen für die Therapeutenrolle**
7. **Burn-Out Prävention**

Dozent
Dr. biol. hum. Robert Mestel, Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut (approbiert: Fachkunde Verhaltenstherapie).

Aktuelle Tätigkeit: Vollzeitstelle an der VAMED Rehaklinik Bad Grönenbach (Allgäu): 90 % als Psychologischer Psychotherapeut (Einzel- und Gruppentherapie mit Sozialmedizinischer Begutachtung) und 10 % Forschung/Qualitätssicherung; zusätzlich Supervisor, Selbsterfahrungsleiter für Ärzte und Psychologen. Diplom Psychologie an der Universität Konstanz, Promotion (Universität Ulm). Berufsverbände: DGPs (Deutsche Gesellschaft für Psychologie).
*Stand: 04.03.2026