Ärztliche Weiterbildung
Selbsterfahrungsgruppe Verhaltenstherapie (150 UE)

Ausbildungsinstitut München

Beginn: 02.04.2027 **Ende:** 08.04.2028
Kosten: 3.900,00 € (siehe AGB, zahlbar sofort nach Erhalt der Rechnung)
Ort: vfkv Ausbildungsinstitut München gGmbH, Lindwurmstr. 117, 5. OG, Seminarraum 1/2

Seminarzeiten

Freitag: **15.00 bis 20:00 Uhr** (6 UE)
Samstag: **09:30 bis 17:30 Uhr** (9 UE)

10 Termine á 15 UE:

1. 02.04.+03.04.2027
2. 07.05.+08.05.2027
3. 11.06.+12.06.2027
4. 16.07.+17.07.2027
5. 06.08.+07.08.2027
6. 01.10.+02.10.2027
7. 17.12.+18.12.2027
8. 28.01.+29.01.2028
9. 10.03.+11.03.2028
10. 07.04.+08.04.2028

Nachholtermine: Bei Bedarf können nach dem Kurs weitere kostenpflichtige Termine organisiert und angeboten werden. Fehlende Stunden können auch durch Einzelselbsterfahrung ergänzt werden.

Inhalte: Persönliche und temporäre Themen gehen ggf. vor (je nach Wunsch der Teilnehmer/-innen)

1. **Kennenlernen, Gruppenregeln, Skalierung im Raum, Partnerinterview**
2. **Biographisches Modul, motivationale Klärung**
3. **Psychologische Testverfahren**
4. **Beziehungsgestaltung und Rolle in der Gruppe**
5. **Selbstmodifikation**
6. **Patientenorientierte Selbsterfahrung, Implikationen für die Therapeutenrolle**
7. **Burn-Out Prävention**

Dozent

Dr. biol. hum. Robert Mestel, Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut (approbiert: Fachkunde Verhaltenstherapie).

Aktuelle Tätigkeit: Vollzeitstelle an der VAMED Rehaklinik Bad Grönenbach (Allgäu): 90 % als Psychologischer Psychotherapeut (Einzel- und Gruppentherapie mit Sozialmedizinischer Begutachtung) und 10 % Forschung/Qualitätssicherung; zusätzlich Supervisor, Selbsterfahrungsleiter für Ärzte und Psychologen. Diplom Psychologie an der Universität Konstanz, Promotion (Universität Ulm). Berufsverbände: DGPs (Deutsche Gesellschaft für Psychologie).
*Stand: 22.09.2026